

Int. Medicine ER

طوارئ الباطنة

Gastro-enteritis

النزلة المعوية

Diagnosis

النزلة المعوية من أشهر المشاكل التي هتقابلها في استقبال الباطنة

➤ Presentation

Diarrhea ± vomiting & abdominal pain & fever

لازم يبقى في (اسهال) عشان تقول دي نزلة معوية

قد يكون مصحوبا بـ (ترجيع - مغص - سخونية) أو لا

➤ Examination

لازم بعد سماع History تعمل Abdominal examination و أهم حاجة :

Exclusion of Acute abdomen

لأن وجود Tenderness أو Rigidity أو Guarding يعني أن المشكلة جراحية

مش باطنة و لذلك يطلق عليها "Surgical abdomen"

➤ 1ry or 2ry ?

1ry GE : معناه ان النزلة المعوية سببها مشكلة في الجهاز الهضمي نفسه :

2ry GE : مشكلة تانية و من ضمن أعراضها مشاكل في الجهاز الهضمي :

2ry causes are important & fatal

لا تنسي فحص Pupil بالكشاف في أي حالة GE

❖ Botulism تسمم الفسيخ

✓ Dilated fixed pupils

✓ Ptosis + generalized weakness جسمه مرخي تماماً و جفونه ساقطة

✓ NO gag reflex لما تلمس الحلق بخافض لسان مش هتلاقه عايز يرجع

❖ Organo-phosphorus Poisoning تسمم المبيدات الحشرية

Pinpoint pupils + salivation , lacrimation , urination كل حاجة سايبة

❖ Zinc phosphide قرص الغلة

Hx of intake + severe irritability & shock

➤ If Iry, what is the organism ?

Viral GE	Bacterial GE	Parasitic GE
<ul style="list-style-type: none"> - <u>Most common</u> - Low grade fever - Non-toxic patient - Profuse watery diarr. <p>أشهر سبب للنزلة المعوية يبقى في سخونية بسيطة و المريض شكله مش Toxic</p>	<ul style="list-style-type: none"> - High grade fever - Toxic look - Bloody diarrhea may occur <p>يبقى في سخونية عالية و المريض شكله Toxic ± دم في البراز</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Diarrhea + cramps ± blood or mucus - Peri-anal itching <p>بيجي باسهال و مغص بدون ترجيع أو سخونية أحياناً معاه دم أو مخاط التشخيص بتحليل البراز</p>
<p>بيخف في خلال اسبوع بيحتاج علاج للأعراض فقط لا تستخدم المضادات الحيوية</p>	<p>بيخف في خلال اسبوع ممكن يحتاج مضاد حيوي + علاج الأعراض</p>	<p>بيحتاج علاج للديدان + علاج الأعراض</p>

➤ Complicated or not ?

الحاجة اللي بتحتاج علاج طارئ في النزلات المعوية هي "الجفاف"

لو مفيش جفاف العلاج هيكمل في البيت

❖ Diagnosis of dehydration

- | | |
|------------------------|-------------------------------------|
| 1. Delayed Skin turgor | لما تشد جلد البطن هيرجع ببطئ شديد |
| 2. Dry mucous memb. | هتبص على اللسان هتلاقيه Dry |
| 3. Sunken eye | هتلاقي العين مشفوفة لجوة |
| 4. Oliguria | لو سألت على البول هتلاقيه قليل جداً |

Oliguria is the surest sign of dehydration

ER management

أهم حاجة علاج Dehydration لو موجود

تعطي المحاليل حتى تتحسن أعراض الجفاف (يفضل Ringer لتصحيح نسب الاملاح)

في ماعدا ذلك هتدي أمبولات علاج أعراض النزلة (مضادات القيء + التقلصات)

أمبول Primperan + أمبول Visceralgine

عضل أو تضاف على ٢٥ سم محلول ملح أو رينجر وتعطي IV infusion

توجد أمبولات تحتوي على (مضاد للتقلصات + مسكن)
Buscopan , Viscerlagine بدلاً من

Spasmofen ampoule (hyoscine + ketoprofen)

ممنوع تدي أي مسكن للمغص إلا بعد استبعاد Acute abdomen
مسموح بـ Anti-spasmodics فقط

Home treatment

1. Antibiotics

امتي استخدم المضاد الحيوي في النزلة المعوية ؟

تستخدم المضادات الحيوية في Bacterial GE فقط

و معظم المراجع بتأكد ان النزلة المعوية البكتيرية تتحسن بدون مضاد حيوي في خلال ٧ - ١٠ أيام إلا في حالات Bloody diarrhea التي يكون سببها غالباً Shigella أو Salmonella و يفضل استخدام Quinolones

في مصر الروشتة التي لا تحتوي على مضاد حيوي في النزلة المعوية لا يعترف بها
لذلك يتم وصف المضادات الحيوية في أي دور نزلة معوية و ستواجه صعوبة شديدة في مقاومة ذلك لكن يمكنك على الأقل عدم وصف المضاد الحيوي اذا كنت متأكداً من وجود Viral or Parasitic GE أو كتابته في الروشتة و اعطاء تعليمات للمريض بعدم استخدامه الا اذا لم يحدث أي تحسن في خلال ٥ أيام

Gastro-enteritis is usually cause by Gram -ve bacteria

و لذلك مجموعات المضاد الحيوي الفعالة ضده هي

❖ Quinolones (Ciprofloxacin)

Ciprofar 500 tab

10 tab .. 20 LE

Cipro 500 tab

10 tab .. 11.5 LE

Ciprobay 500 tab الأغلي

10 tab .. 46 LE

قرص كل ١٢ ساعة قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعتين لمدة ٥ أيام

(يتأثر امتصاصه بالألبان و الأكل الغني بالكالسيوم لذا يفضل تناوله بعيداً عن الطعام)

المضاد الحيوي الأفضل في حالات Salmonella (Typhoid) & Shigella

❖ **Sulfamethoxazole + Trimethoprim**

Septazol forte tab

10 tab .. 4 LE

Septrin tab

10 tab .. 7 LE

قرص كل ١٢ ساعة لمدة ٥ أيام

الحساسية من الأدوية المحتوية على Sulfa مشهورة و يتحصل للعديد من المرضى
هتتعرف المريض في حالة حدوث (هرش - طفح جلدي - صعوبة في النفس) يوقف الدواء

❖ **3rd generation cephalosporins**

توجد في صورة حقن فقط و يتم اللجوء اليها نادراً في الحالات الشديدة فقط

▪ **Ceftriaxone**

Ceftriaxone 1 gm vial

30 LE

Wintriaxone 1 gm vial

18 LE

حقنة عضل أو وريد مرة واحدة يومياً لمدة ٣ أيام ثم يكمل بأقراص عند الحاجة

الفيال يأتي معه كيس للحقن العضلي و آخر مخصص للحقن الوريدي حسب الاستخدام

▪ **Cefotaxime**

Cefotax 1 gm vial

16 LE

Claforan 1 gm vial

26 LE

حقنة عضل أو وريد كل ١٢ ساعة لمدة ٣ أيام ثم يكمل بأقراص عند الحاجة

❖ **Antibacterial + Antiamoebic combinations**

Conaz tab (Norfloxacin + Tinidazole)

20 tab .. 31 LE

قرص كل ١٢ ساعة قبل الاكل بساعة او بعد الاكل بساعتين لمدة ٥ أيام

2. **Anti-emetics (for vomiting)**❖ **Metoclopramide**

Primperan tab

20 tab .. 5 LE

قرص ٣ مرات يومياً حتى يتوقف القيء

❖ **Domperidone**

Motilium tab

40 tab .. 22 LE

Motinorm tab

30 tab .. 13 LE

قرص ٣ مرات يومياً حتى يتوقف القيء

ماهي حقيقة سحب عقار Motilium من الأسواق العالمية ؟

أصدرت مجلة فرنسية شهيرة تقريراً يفيد بمساهمة عقار Motilium في وفاة ٢٥ شخص من أصل ١٢٣ وفاة مفاجئة في فرنسا في عام ٢٠١٢ و أحدث هذا التقرير ضجة و في نفس الوقت تم توثيق أكثر من حالة وفاة مفاجئة في الرضع و تم تفسيرها بوجود

QT prolongation effect of domperidone causing sudden death

لكن حتى الآن لا يزال تأثير العقار تحت البحث و لم يتم سحبه من الأسواق العالمية بعد

3. Anti-diarrheal (for diarrhea)

ممنوع استخدام مضادات الاسهال في حالات Bloody diarrhea

الاسهال الدموي يحدث غالباً في حالات Salmonella – Shiglella - Cambylobacter
بمعنى انه بسبب Bacterial infection و استخدام أدوية الاسهال في الحالة دي

هيوؤدي الى منع Washout of GIT toxins

Antinal caps

12 caps .. 5 LE

Streptoquin tab

10 tab .. 4 LE

قرص أو كبسولة ٣ مرات يومياً حتى يتوقف الاسهال

ايه هو الأكل المناسب في حالات الاسهال ؟

يطلق عليه اختصاراً BRAT diet

B : Banana – R : Rice – A : Apple – T : Tea or Toast

الموز – الأرز – التفاح و الكمثري – الشاي أو التوست (العيش المحمص)

بالإضافة الى شرب الماء و العصائر باستمرار لمنع حدوث جفاف و لخبطة في الأملاح

4. Antispasmodics (for abdominal pain)

Visceralgine tab

20 tab .. 10 LE

Spasmocin tab

20 tab .. 3.5 LE

Spasmofree tab

20 tab .. 6.5 LE

Buscopan tab

20 tab .. 6LE

قرص ٣ مرات يومياً حتى تتوقف التقلصات

في أكثر من نوع للـ Buscopan في السوق

Buscopan Plus tab (Hyoscine + Paracetamol)

مضاد للتقلصات + خافض حرارة (في نوع زيه فالسوق مشهور اسمه Petro)

Buscamol tab (contains methionin)

بدلاً من Buscopan plus في مريض الكبد حتى لا يتأثر الباراسيتامول

Buscopan compositum tab & ampoules

يفضل عدم استخدامه لاحتوائه على مادة Dipyron و التي تم منعها

في معظم دول العالم نظراً لأنها تسبب Agranulocytosis

5. Anti-pyretic (for fever)

Abimol tab

20 tab .. 4 LE

Paramol tab

20 tab .. 2 LE

Panadol tab

24 tab .. 7 LE

قرص ٣ مرات يومياً في حالة وجود سخونية + كمادات باردة

في مريض الكبد : المسكن و خافض الحرارة الوحيد الذي يمكن استخدامه

Hepamol tab (20 tab .. 4 LE)

وذلك لاحتوائه على مادة Methionin التي تحمي الكبد من حدوث تسمم الباراسيتامول حيث ان الجرعة التي تؤدي لحدوث التسمم في مريض الكبد أقل من الطبيعي

روشتة لـ Bacterial Gastroenteritis without fever

Rx/ Cipro 500 tab

قرص كل ١٢ ساعة قبل الأكل بساعة لمدة ٥ ايام

Rx/ Antinal caps

كبسولة ٣ مرات يومياً

Rx/ Motilium tab

قرص ٣ مرات يومياً

Rx/ Visceralgine tab

قرص ٣ مرات يومياً

مع اعطاء تعليمات بنظام الأكل و شرب الماء و السوائل